

URZĄD MIASTA I GMINY
STRZELIN

Wpł. 21-01-2011

L. dz. *nrp-00842/11*
Podpis *[Signature]*

Strzelin dnia 20.01.2011 r.

K. Sikorski
Goske
[Signature]

**Pani Burmistrz
Miasta i Gminy Strzelin**

WNIOSEK – OFERTA

Na realizację projektu:

**„Zajęcia pozalekcyjne w okresie ferii zimowych z uwzględnieniem
zdrowego trybu życia”.**

Działając na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie z dnia 24.04.2003 r. (Dz.U.Nr 96, poz.873 z późniejszymi zmianami, na podstawie art. 19a w trybie pozakonkursowym, wnioskujemy o zlecenie zadania publicznego w formie organizacji ogólnodostępnych zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży z uwzględnieniem zdrowego trybu życia.

CELE PROJEKTU:

1. Zapobieganie wszelkim formom uzależnień poprzez zagospodarowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych, poprzez prowadzenie zajęć sportowych.
2. Wdrażanie do uczciwego i odpowiedzialnego zachowania poprzez między innymi stosowanie zasad feir-play.
3. Nauczanie i doskonalenie umiejętności technicznych i taktycznych w grach zespołowych.
4. Kształtowanie podstawowych zachowań psychomotorycznych człowieka niezbędnych do życia, nauki, pracy.
5. Dostarczanie wiedzy na temat optymalnego poziomu zdrowia fizycznego i psychicznego, a także wiedzy w jaki sposób może się do tego przyczynić odpowiedni styl życia.

ADRESACI PROJEKTU:

Zajęcia sportowo – rekreacyjne będą ogólnodostępne i bezpłatne. W Zajęciach będzie mogła uczestniczyć młodzież z różnych środowisk. Projekt będzie realizowany przez wykwalifikowaną kadre; instruktorów sportu, którzy na co dzień są nauczycielami wychowania fizycznego.

METODA REALIZACJI PROJEKTU:

Jako metodę realizacji projektu planuje się zajęcia sportowe tj. gry i zabawy ruchowe, ćwiczenia fizyczne (siłownia), gry zespołowe – halowa piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna, połączone z warsztatami na temat zdrowego trybu życia.

Zajęcia odbywać się będą 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w trzech grupach. Łącznie planowanych jest 60 godzin zajęć sportowo – rekreacyjnych w okresie od 14.02.2011r . do 28.02.2011r.

PRZEWIDYWANE EFEKTY DZIAŁANIA:

1. Podniesienie poziomu sprawności fizycznej
2. Kształtowanie cech charakteru takich jak: opanowanie, wytrwałość, systematyczność.
3. Rozwój zainteresowań i odkrywania zdolności dzieci i młodzieży.
4. Uczestnik zajęć powinien docenić społeczne wartości aktywności ruchowej, spędzania wolnego czasu w gronie ludzi uprawiających sport i rekreację.

KOSZTORYS ZAJĘĆ:

1. Instruktorzy prowadzący zajęcia 3 osoby x 600 = 1800,00 zł
2. Dyplomy, puchary 300,00 zł

Razem 2100,00 zł

Wojciech Chrząstowski
WICEPREZES
UKS „FENIKS”
Dzielnica Północna

SEKRETARZ
UKS „FENIKS”
Wojciech Chrząstowski
Wojciech Chrząstowski